

**NADINE MENZ FEIERT BÜHNEN-COMEBACK**

# „Für mich beginnt ein neues Abenteuer“



**Bei GZSZ spielte Nadine Menz von 2014 bis 2016 die Rolle der Ayla Höfer, jetzt wartet ein neues Abenteuer auf die Münchnerin**

Foto: Theo Klein

Artikel von: **NELLY KÜHN** veröffentlicht

am

**28.09.2021 - 07:58 Uhr**

München – *Vorhang auf für diese Powerfrau!*

**Nach 12 Jahren Film und Fernsehen wagt sich Ex-GZSZ-Star Nadine Menz (31) wieder auf die Theaterbühne. „Vor dem Bühnen-Comeback habe ich Mega-Respekt. Aber hey, wenn ich das als Kind hinbekommen habe, werde ich das als Erwachsene auch packen“, sagt Nadine Menz zu BILD. Denn schon mit zarten 11 Jahren spielte sie beim Jugendtheater Bonn. „Ich musste mich für das Casting sogar ein Jahr älter schummeln“, sagt sie und lacht.**

BILD traf die Schauspielerin bei den Proben zu „Die Kehrseite der Medaille“ (<https://landgraf.de/schauspiel/schauspiel-saison-2021-2022/die-kehrseite-der-medaille/>)“ im Evangelischen Pfarramt Grünwald. Am Freitag feierte das Stück in Minden Premiere. Ihre Liebsten, Ehemann Sascha Bigalke (31) und die gemeinsame Tochter Lia (2), fehlten im Publikum – für Nadine Menz aber gar nicht so schlimm. „Ich bin nervöser, wenn ich die Leute im Publikum kenne, war schon immer so. Sobald ich wusste, meine Schulklasse oder Freundinnen und Freunde kommen, war ich immer super nervös“, erzählt sie.



**Nadine Menz freut sich tierisch auf ihre Theaterrolle: „Man bekommt die direkte Rückmeldung vom Publikum.“ Sagt aber auch: „Wenn’s schief geht, kannst du es nicht wiederholen – du musst auf den Punkt funktionieren“**

Foto: Theo Klein

**+++ BILD gibt es jetzt auch im TV! Hier geht's zu BILD LIVE +++**

(/unterhaltung/tv/news/es-ist-ganz-einfach-so-finden-sie-bild-auf-ihrem-fernseher-77300804.bild.html)

**Während Mama auf der Bühne steht, ist Töchterchen Lia (2) bei einer Tagesmutter. „Schade ist, dass die Großeltern weit weg in Berlin und in Bonn leben. Das bedarf viel Planung, aber es klappt sehr gut.“**

*Auf Instagram teilt die Münchnerin immer wieder Schnappschüsse von ihrem goldigen Spross, wie den 2. Geburtstag der Kleinen.*

**Privat schwebt die Schauspielerin im Familienglück – auf der Bühne sorgt sie für mächtig Zündstoff; „Ich bin das Drama“, scherzt sie. „Im Stück geht es um ein Ehepaar, die ihren Freund samt neuer, deutlich jüngeren Frau zum Essen nach Hause einladen. Das ist Emma, die spiele ich“, so Menz.**

Bei „Die Kehrseite der Medaille“ sitzt der Zuschauer quasi mitten im Wohnzimmer der Freunde. Immer wieder werden auch Gedanken laut ausgesprochen. „Es ist eine sehr unterhaltsame Geschichte. Aktuell passiert so viel Schlimmes auf der Welt und mit diesem Theaterstück möchte ich dem Publikum einen schönen Abend bieten. Bei „Die Kehrseite der Medaille“ darf man lachen, man geht man mit einem guten Gefühl und einem Schmunzler nach Hause.“

*Am 8. Oktober ist Nadine Menz mit „Die Kehrseite der Medaille“ in Freising und am 9. Oktober in Augsburg zu sehen.*

**BILD Gutscheine: Finde jetzt deinen ABOUT YOU Gutschein!**

(<https://www.bild.de/gutscheine/about-you>)

emplate=colorbox&utm\_source=bildded&utm\_medium=referral&utm\_content=thumbnails-a:BILD Below Article Paid Compliant:)

ANZEIGE

([https://intouch.wunderweib.de/lena-gercke-drama-um-tochter-zoe-106304.html?utm\\_source=taboola&utm\\_medium=campaign&utm\\_c](https://intouch.wunderweib.de/lena-gercke-drama-um-tochter-zoe-106304.html?utm_source=taboola&utm_medium=campaign&utm_c)

**INTOUCH**

**Lena Gercke:  
Drama um...**

([https://intouch.wunderweib.de/lena-gercke-drama-um-tochter-zoe-106304.html?utm\\_source=taboola&utm\\_medium=campaign&utm\\_c](https://intouch.wunderweib.de/lena-gercke-drama-um-tochter-zoe-106304.html?utm_source=taboola&utm_medium=campaign&utm_c)

ANZEIGE

([https://trf.greatviews.de/cl?m315=c&q=UuUhGp3Jm7uQbNkxXx5Lkkjg&pscode=01\\_](https://trf.greatviews.de/cl?m315=c&q=UuUhGp3Jm7uQbNkxXx5Lkkjg&pscode=01_)

**PARSHIP**

**Singles in  
Berlin? Schau...**

([https://trf.greatviews.de/cl?m315=c&q=UuUhGp3Jm7uQbNkxXx5Lkkjg&pscode=01\\_](https://trf.greatviews.de/cl?m315=c&q=UuUhGp3Jm7uQbNkxXx5Lkkjg&pscode=01_)

ANZEIGE

([https://go.stylevamp.de/o/7lbs3?utm\\_source=tb\\_paid\\_7lbs3\\_desktop&utm\\_medium=widgets&utm\\_campaign=7lbs3&utm\\_term=bildded#](https://go.stylevamp.de/o/7lbs3?utm_source=tb_paid_7lbs3_desktop&utm_medium=widgets&utm_campaign=7lbs3&utm_term=bildded#)

**STYLEVAMP**

**Dieter Bohlen:**

## Sohn Maurice...

([https://go.stylevamp.de/o/7lbs3?  
utm\\_source=tb\\_paid\\_7lbs3\\_desktop&utm\\_medium=  
widgets&utm\\_campaign=7lbs3&utm\\_term=bilddedt#](https://go.stylevamp.de/o/7lbs3?utm_source=tb_paid_7lbs3_desktop&utm_medium=widgets&utm_campaign=7lbs3&utm_term=bilddedt#))

([https://www.bild.de/regional/duesseldorf/duesseldorf-leute/duesseldorfs-ex-kultstar-tony-marony-ich-lebe-seit-zehn-jahren-von-hartz-iv-77754876.bild.html?  
wtrid=kooperation.reco.taboola.free.bild.desktop](https://www.bild.de/regional/duesseldorf/duesseldorf-leute/duesseldorfs-ex-kultstar-tony-marony-ich-lebe-seit-zehn-jahren-von-hartz-iv-77754876.bild.html?wtrid=kooperation.reco.taboola.free.bild.desktop))

### EX-KULTSTAR TONY

## Ich lebe seit zehn Jahren von Hart...

([https://www.bild.de/regional/duesseldorf/duesseldorf-leute/duesseldorfs-ex-kultstar-tony-marony-ich-lebe-seit-zehn-jahren-von-hartz-iv-77754876.bild.html?  
wtrid=kooperation.reco.taboola.free.bild.desktop](https://www.bild.de/regional/duesseldorf/duesseldorf-leute/duesseldorfs-ex-kultstar-tony-marony-ich-lebe-seit-zehn-jahren-von-hartz-iv-77754876.bild.html?wtrid=kooperation.reco.taboola.free.bild.desktop))

([https://www.bild.de/bild-plus/regional/saarland/saarland-news/5-jahre-gefaengnis-todesraser-zeigt-keine-reue-77800708.bild.html?  
wtrid=kooperation.reco.taboola.paid.bild.desktop](https://www.bild.de/bild-plus/regional/saarland/saarland-news/5-jahre-gefaengnis-todesraser-zeigt-keine-reue-77800708.bild.html?wtrid=kooperation.reco.taboola.paid.bild.desktop))

### 5 JAHRE GEFÄNGNIS

## Todesraser zeigt...

([https://www.bild.de/bild-plus/regional/saarland/saarland-news/5-jahre-gefaengnis-todesraser-zeigt-keine-reue-77800708.bild.html?  
wtrid=kooperation.reco.taboola.paid.bild.desktop](https://www.bild.de/bild-plus/regional/saarland/saarland-news/5-jahre-gefaengnis-todesraser-zeigt-keine-reue-77800708.bild.html?wtrid=kooperation.reco.taboola.paid.bild.desktop))

(<https://www.bild.de/bild-plus/regional/hannover/hannover-aktuell/das-leben-der-toten-prostituierten-silke-b-53-ich-hatte-spass-am-sex-77739016.bild.html>)

### ERMORDETE SILKE B.

## Sie sagte: „Ich habe Spaß am...

(<https://www.bild.de/bild-plus/regional/hannover/hannover-aktuell/das-leben-der-toten-prostituierten-silke-b-53-ich-hatte-spass-am-sex-77739016.bild.html>)

-ERRAL&UTM\_CONTENT=THUMBNAILS-B:BILD BELOW ARTICLE HYBRID COMPLIANT:)  
**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

(https://www.bild.de/news/ausland/news-  
ausland/promi-metzger-nusret-goeke-gaga-preise-  
salt-bae-eroeffnet-restaurant-in-london-  
77804538.bild.html?  
wtrid=kooperation.reco.taboola.free.bild.desktop)

**FLEISCH-PAPST SALT**

# Gaga-Preise im neuen Restaurant

(https://www.bild.de/news/ausland/news-  
ausland/promi-metzger-nusret-goeke-gaga-preise-  
salt-bae-eroeffnet-restaurant-in-london-  
77804538.bild.html?  
wtrid=kooperation.reco.taboola.free.bild.desktop)

(https://www.bild.de/regional/muenchen/muenchen-  
aktuell/grausame-tat-jugendlicher-14-von-gruppe-  
verpruegelt-77799666.bild.html?  
wtrid=kooperation.reco.taboola.free.bild.desktop)

**GRAUSAME TAT**

# Jugendlicher (14) von Gruppe

(https://www.bild.de/regional/muenchen/muenchen-  
aktuell/grausame-tat-jugendlicher-14-von-gruppe-  
verpruegelt-77799666.bild.html?  
wtrid=kooperation.reco.taboola.free.bild.desktop)

(https://www.bild.de/news/ausland/news-  
ausland/weil-er-seine-tochter-vergewaltigte-vater-  
laesst-kumpel-sein-eigenes-grab-schaut-  
77748288.bild.html?  
wtrid=kooperation.reco.taboola.free.bild.desktop)

**TOCHTER**

# Vater lässt Kumpel (+) sei...

(https://www.bild.de/news/ausland/news-  
ausland/weil-er-seine-tochter-vergewaltigte-vater-  
laesst-kumpel-sein-eigenes-grab-schaut-  
77748288.bild.html?  
wtrid=kooperation.reco.taboola.free.bild.desktop)

